



WENN DEIN KÖRPER UNTER SPANNUNG STEHT

Schmerzhafte Muskelverspannungen im Schulter-, Rücken- und Nackenbereich gehören zu den häufigsten Beschwerden und betreffen keineswegs nur ältere Menschen: Mittlerweile leiden bereits in der Altersgruppe der 15- bis 25-Jährigen 16% der Frauen und fast 12% der Männer an Rückenschmerzen. Die Ursachen sind Bewegungsmangel und einseitige Körperhaltungen, aber auch Stress und psychische Belastungen.

Dass sich die Muskulatur bei Stress anspannt, ist eine physiologisch durchaus sinnvolle Reaktion: Unseren Vorfahren ermöglichte dieses reflexhafte Verhalten, bei Gefahr zu kämpfen oder zu flüchten. Heute stehen viele Menschen unter Dauerstress und sind permanent angespannt. Sie können nicht mehr abschalten und ihre Muskelspannung ist ständig erhöht. Das wird jedoch erst dann bemerkt, wenn der Schmerz eingesetzt hat.

ENZBORN® Teufelssalbe® Heiß mit dem Extrakt der Teufelskralle und der Brennnessel wärmt intensiv. Das langanhaltende Wärmegefühl beruht auf einer speziell abgestimmten Wirkformel. In Verbindung mit einer Massage wird die Entspannung von Muskeln unterstützt – besonders wohltuend bei Steifheit und Kälteempfinden.

Wenn Du für unterwegs ebenfalls gewappnet sein willst, nimm den ENZBORN® Teufelssalbe® Heiß Roll-on als Deinen täglichen Begleiter mit Dir. Er lässt sich im Vergleich zur Salbe ohne Hautkontakt anwenden, zieht schnell ein und hinterlässt keine Farbrückstände an der Bekleidung.

